



Dott.ssa **Katiuscia MAMMARELLA**
Via **PIAVE**, 39
65012 **CEPAGATTI** Pescara
Tel. 085 9700644 - 347 1261734

RELAZIONE

Su incarico della Società NATURA LIFE ho eseguito test funzionali su atleti professionisti al fine di valutare e descrivere le caratteristiche tecniche medicali del filato MEDSTAN utilizzato sui prodotti tessili per lo sport e per il benessere.

Il filato MEDSTAN, già certificato come dispositivo medico dal Ministero della Salute, indossato è come una seconda pelle:

- 1- Si modella sul corpo, seguendoti nel movimento, nelle posizioni, senza produrre attrito e irritazioni.
- 2- Assicura sostegno al muscolo in lavoro statico e dinamico, per la sua natura avvolgente e comprimente.
- 3- Favorisce una sana e regolare traspirazione così da:
 - mantenere la temperatura corporea ideale nelle diverse condizioni climatiche (dona freschezza d'estate e tepore d'inverno);
 - controllare la sudorazione evitando un'eccessiva dispersione di acqua e sali minerali, a vantaggio dell'equilibrio elettrolitico.
- 4- Garantisce un potenziale di membrana cellulare ottimale e una conduzione continua dell'impulso nervoso dal cervello al muscolo e ai vari organi e viceversa, per la sua capacità dissipativa nei confronti dell'Energia elettrostatica prodotta dal corpo stesso per tensione psicofisica (stress) e per la sua capacità schermante (filtrante) contro interferenze elettromagnetiche (vento magnetico prodotto dall'inquinamento ambientale da alta tensione, da telecomunicazione, da internet ecc.) fortemente debilitanti per la salute.

In definizione, grazie alle sue qualità, il filato MEDSTAN funziona come un “ Modulatore di Risposta Biologico “ (BRM) biological response modifier che in pratica si traducono in:

- Incremento del Rendimento nel lavoro alla soglia per spostamento del punto di fatica;
- Recupero ottimale a fine prestazione.

A conferma di quanto esposto, inserisco i dati raccolti nell'esito di un " test alla soglia ANAEROBICA" eseguito su cicloergometro (Tecnogim) da Andrea Masciarelli (ciclista professionista) con e senza abbigliamento MEDSTAN :

Test eseguito SENZA abbigliamento MEDSTAN	Test eseguito CON abbigliamento MEDSTAN
Data del TEST : martedì 28 ottobre 2014 ore 12:00	Data del TEST : venerdì 31 ottobre 2014 ore 15:00

F/C max Teorica	189	B/Min.	F/C max Teorica	189	B/Min.
F/C alla Soglia ANAEROBICA	169	B/Min.	F/C alla Soglia ANAEROBICA	169	B/Min.
Percentuale di F/C max. alla Soglia	89	%	Percentuale di F/C max. alla Soglia	89	%
V02 alla Soglia	4,53	L/Min.	V02 alla Soglia	4,96	L/Min.
V02 / Peso alla Soglia	75	ML/Min./Kg.	V02 / Peso alla Soglia	78	ML/Min./Kg.
METS alla Soglia	21.4		METS alla Soglia	22.3	
Potenza alla Soglia	360	Watt	Potenza alla Soglia	395	Watt
Velocità alla Soglia	47.0	KM/H	Velocità alla Soglia	47.9	KM/H
Tempo alla Soglia	21:00	Min.	Tempo alla Soglia	22:00	Min.
Distanza alla Soglia	12.660	Metri	Distanza alla Soglia	13.420	Metri

Il test su riportato non lascia dubbi sulla validità del filato MEDSTAN dal quale si evince una differenza di "potenza alla soglia" pari a 35W (395 contro 360) con conseguente variazione di altri importanti parametri tipo velocità, distanza ecc.

Concludo affermando come l'azione multifunzionale del filato MEDSTAN, pur rispettoso del regolare funzionamento del corpo umano, è capace di ottimizzare il rendimento, migliorare il recupero dell'energia profusa, lenire la fatica e il dolore. In futuro sarà possibile promuovere ulteriori test di verifica per allargare la ricerca dei benefici del filato MEDSTAN anche in altre categorie agonistiche.

Con osservanza.

Pescara, 27 novembre 2014

Dott.ssa Katuscia Mammarella