



Medicina dello Sport s.r.l.
Via Tiburtina, 75
65129 Pescara
Tel. 085 2121405

Spett.le Natura Life
e p.c. **Ing. Paolo Polizzi**

ABBIGLIAMENTO TECNICO ANTISTATICO MEDSTAN E VARIAZIONE DELLA POTENZA ANAEROBICA ALATTACIDA.

Dr. V. Santucci, Prof. C. De Martinis, Dott.ssa R. Di Filippo, Dott. S. Santucci

Premessa: l'abbigliamento MEDSTAN è ottenuto con l'utilizzo di un filamento altamente tecnologico costituito dall'unione di vari componenti (argento, rame, carbonio, titanio) che conferiscono a questo prodotto caratteristiche biofisiche particolari già testate in altri lavori.

Tale tessuto permette di "schermare" i campi magnetici che ci circondano, mantenendo il corpo umano in una sorta di gabbia di Faraday e consentendogli, quindi, di lavorare in modo indisturbato da un punto di vista elettromagnetico.

Abbiamo voluto testare gli effetti di tale tessuto e delle sue proprietà sulla prestazione atletica di soggetti praticanti sport agonistico.

La prestazione sportiva di un atleta è la risultante di innumerevoli fattori, di diversa natura, che influenzano il risultato finale: le capacità atletiche di base, l'allenamento, l'alimentazione, l'omeostasi dell'organismo, la componente psicologica, i fattori ambientali, le scelte tecniche e tattiche operate in un preciso momento sono solo alcune delle componenti che entrano in gioco durante una prova atletica.

Proprio per questi motivi abbiamo deciso di scegliere un tipo di test che potesse permetterci di escludere la maggior parte di tali fattori. Un test, semplice da comprendere e da eseguire, in cui l'atleta deve concentrarsi su un solo obiettivo.

Teniamo a precisare che il lavoro oggetto di questo articolo si trova solamente ad uno stadio iniziale, con pochi soggetti coinvolti e con risultati parziali e suscettibili di variazioni, ma, sono proprio i risultati ottenuti sin da queste fasi iniziali che ci hanno spinto a voler rendere nota la sperimentazione.

MATERIALI E METODI

Per la sperimentazione sono stati reclutati finora 10 atleti (9 maschi, 1 femmina), praticanti ciclismo a livello agonistico nelle varie categorie, di età compresa tra 14 e 54 anni (media 21.1 anni).

Il test atletico, eseguito mediante apparecchiatura TECNOGYM..., prevede una prova di potenza eseguita pedalando al massimo delle proprie possibilità per un tempo di 8 secondi durante i quali la macchina applica

al pedale un freno elettrico che tende a contrastare la forza muscolare dell'atleta misurando così la sua potenza.

Il test è stato eseguito su ciascun atleta in condizioni il più possibile simili: stesso momento della giornata, stesso tempo di riscaldamento prima della prova, stesso tempo di defaticamento dopo ciascuna prova e prima della successiva.

Ciascun atleta è stato sottoposto al test secondo il seguente protocollo:

Fase 1: riscaldamento iniziale di 15 minuti

Fase 2: esecuzione del test di potenza della durata di 8 secondi utilizzando l'abbigliamento tecnico normalmente in dotazione all'atleta.

Fase 3: defaticamento della durata di 10 minuti.

Fase 4: esecuzione del test di potenza della durata di 8 secondi utilizzando l'abbigliamento tecnico MEDSTAN (pantaloncino, maglietta, calzini)

Si è deciso di effettuare il test di potenza con abbigliamento MEDSTAN nella fase 4 per escludere l'effetto di eventuale affaticamento muscolare insorto dopo la prima ripetizione del test (fase 2).

RISULTATI

Su 10 atleti testati:

8 di essi, utilizzando abbigliamento tecnico MEDSTAN, hanno avuto un incremento della prestazione di potenza, espressa durante gli 8 secondi di pedalata, che va da un minimo di +13watt ad un massimo di +57watt (media +22.8 watt), con un incremento percentuale che va da un minimo di +2.3 % ad un massimo di +21.81 % (media +6.53 %).

2 di essi, utilizzando abbigliamento tecnico MEDSTAN, hanno registrato un decremento della prestazione di potenza pari a -52watt (-11.4%) e -34 watt (-6.69%).

TABELLA 1

| | ETA | PESO | TEST 1* | TEST 2** | Δ WATT | Δ % |
|-------------|-----|------|---------|----------|--------|--------|
| ATLETA 1 M | 16 | 63 | 558 | 571 | +13 | +2.32 |
| ATLETA 2 M | 29 | 72 | 502 | 582 | +80 | +15.93 |
| ATLETA 3 M | 18 | 65 | 530 | 551 | +21 | +3.96 |
| ATLETA 4 M | 18 | 65 | 546 | 576 | +30 | +5.49 |
| ATLETA 5 M | 15 | 46 | 258 | 273 | +15 | +5.81 |
| ATLETA 6 M | 14 | 46 | 456 | 404 | -52 | -11.40 |
| ATLETA 7 M | 15 | 65 | 508 | 542 | -34 | -6.69 |
| ATLETA 8 M | 15 | 60 | 398 | 455 | +57 | +14.32 |
| ATLETA 9 F | 17 | 54 | 243 | 296 | +53 | +21.81 |
| ATLETA 10 M | 54 | 71 | 325 | 370 | +45 | +13.84 |

*Test effettuato SENZA abbigliamento MEDSTAN

** Test effettuato CON abbigliamento MEDSTAN

CONCLUSIONI

La variazione dei valori di potenza, espressa dagli atleti durante il test effettuato con e senza abbigliamento tecnico antistatico MEDSTAN, è risultata favorevole in 8 casi su 10, con percentuali, rispetto alla potenza espressa nel test 1, che si attesta tra il 2.32% ed il 21.81% (media 6.53%).

Gli atleti finora coinvolti nello studio sono tutti agonisti in fase di preparazione e quindi con un buon grado di allenamento; proprio per questo, un incremento di potenza, come quello registrato con l'utilizzo di abbigliamento antistatico MEDSTAN, risulterebbe estremamente redditizio nell'ottica di una prestazione agonistica "reale".

Attendiamo, in ogni caso, ulteriori misurazioni su un campione statisticamente significativo di soggetti per validare i dati finora raccolti.

Pescara, 07 Aprile 2016

Dr. V. Santucci,

Prof. C. De Martinis,

Dott.ssa R. Di Filippo,

Dott. S. Santucci